



Vážení čtenáři,

vítám Vás u prvního čísla našeho bulletinu v roce 2017. V tomto čísle Vás chceme více seznámit s tím, jak se snažíme vyplnit volný čas našich uživatelů. Jejich představy a požadavky na využití volného času jsou velice různorodé a určitě se nedá všem vyhovět do detailu. Naší filosofií je vždy posbírat náměty od všech a pokusit se z nich sestavit nabídku, která vystihuje hlavní zájmy našich uživatelů. Zda se nám to daří, si můžete přečíst v následujících řádcích.

Chci Vám popřát hezké letní dny. Zároveň přeji zajímavé a inspirativní čtení.

Pavel Goby, ředitel Rytmus Střední Čechy, o.p.s.



Služby Rytmus Střední Čechy o.p.s. v poslední době vyhledávají stále častěji lidé se zdravotním postižením, kteří žijí ve svých rodinách, ukončili vzdělávání a hledají uplatnění v životě. V rámci služby sociální rehabilitace dostávají podporu při hledání zaměstnání, dle jejich potřeb jsou sestavovány kurzy, ve kterých získávají dovednosti potřebné k běžnému životu. Služba Podpora samostatného bydlení pomáhá lidem se zdravotním postižením, žít běžným životem ve vlastním domově s využitím takové míry podpory, jakou člověk potřebuje.

S rozvojem těchto služeb a nárůstem počtu lidí se zdravotním postižením žijících ve svých rodinách se ukazuje potřeba našich uživatelů vedle práce a budování domova naplnit zbylý čas zcela běžnými činnostmi. Snažíme se lidem se zdravotním postižením zpřístupňovat různé aktivity v jejich přirozeném okolí.



Diskusní klub

V únoru letošního roku se podařilo zahájit novou aktivitu s názvem „Diskusní klub“. Jedná se o setkávání skupiny lidí, kteří mají zájem pravidelně se potkávat a společně diskutovat o tom, co se kolem nás děje. Nejčastěji řeší témata z televizních zpráv, baví se o politice, ekonomice, o právech, ale i o radostech a starostech ze svého života. Chtějí se naučit rozumět novým věcem a současně se učí říci svůj názor, prosadit se v kolektivu. Skupiny se účastní asistentka, která poskytuje lidem potřebnou míru podpory (např. ve vyhledávání a porozumění informací, při cestování apod.)

Setkání probíhají jednou měsíčně v prostorách Rytmusu, účastníci se však rádi sejdou také mimo organizaci – v parku nebo v restauraci u kávy či sklenice piva jako každý z nás ☺.

Stalo se – Benešov:

■ **20.11.2016 byl závěrečným plesem** zakončen Taneční kurz pro lidi se zdravotním postižením v Taneční škole Blanky Takáčové.

■ Ani loňský prosinec se neobešel bez již tradičních „**vánočních dílen**“. Kdo 7. prosince dorazil na naše benešovské pracoviště, mohl nasát předvánoční atmosféru a vyrobit si přání a dárky pro své blízké. Vyráběli jsme dekorativní mýdla a vánoční svíčky, zdobili jsme perníčky... Na Štědrý den dopoledne se v Rytmusu na svátečním posezení s cukrovým čajem a svařeným vínem setkala početná skupina lidí.

■ 1.12.2016 byl zahájen **Evropský grantový projekt S Rytmusem do práce 2**

Hlavním cílem projektu je přispět ke zlepšení kvality života osob se zdravotním postižením ve Středočeském kraji, především v okresech Benešov a Kutná Hora, zlepšit jejich pozici na pracovním trhu, naplňovat individuální potřeby účastníků prostřednictvím rozvoje schopností a dovedností potřebných k uplatnění na trhu práce a tím přispět k jejich sociální integraci ve společnosti.

■ Společně s GLE o.p.s. jsme 21. února 2017 vyhlásili vítěze soutěže **Stejná šance – Zaměstnavatel 2016**. Slavnostního vyhlášení se zúčastnili jak zástupci oceněných zaměstnavatelů, tak i někteří zaměstnanci, kteří „svého“ zaměstnavatele do soutěže nominovali.

http://www.rytmusbenesov.cz/?page_id=2210

■ Od 1.10.2016 je služba Podpora samostatného bydlení finančně podpořena z projektu **Podpora vybraných druhů sociálních služeb ve Středočeském kraji, reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0001774**.

Cílem projektu je zajistit rozvoj, efektivní podporu a financování vybraných sociálních služeb na území SK. Projekt je financován z ESF, státního rozpočtu ČR a rozpočtu Středočeského kraje. Realizátorem projektu je Středočeský kraj.

■ Ve středu 12. dubna se naše benešovské pracoviště proměnilo v již tradiční **velikonoční dílny**. Ti, kdo k nám zavítali, si mohli uplést pomlázku, obarvit vajíčka, zasít osení a doplnit jej velikonočním zápichem či vytvořit placku s velikonoční tematikou.

■ V příjemné atmosféře nově zrekonstruovaného salonku v restauraci U Černého koně proběhla 18.5.2017 již třetí **Snídaně se zaměstnavateli** na Benešovsku.

Připravujeme – Benešov:

■ 21.9.2017 odstartuje na benešovském náměstí 4. ročník benefiční akce „**Splašená židle**“.

Taneční kurz

V Taneční škole Blanky Takáčové v Týnci na Sázavou probíhal od září do listopadu kurz tance pro lidi se zdravotním postižením. Od ostatních kurzů tance se lišil snad jen přítomností většího počtu asistentů taneční mistrové – PaedDr. Blanky Takáčové. Asistence se vedle našich „profesionálních asistentů“ skvěle zhostilo i pět studentů Gymnázia Benešov. Tanečníci nacvičovali standardní i latinskoamerické tance, součástí kurzu byly i základy společenského chování. Kurz byl zakončen plesem, který si tanečníci i jejich rodiče, sourozenci, příbuzní, kamarádi i známí opravdu užili. Pro velký úspěch akce plánujeme taneční kurz v příštím roce opakovat.

Taneční mistrové, všem asistentům i dobrovolníkům patří velký dík.



Sportovní klub

V polovině května 2017 odstartoval svou činnost Sportovní klub Rytmus. Každý pátek odpoledne se zájemci o sportování setkávají v S-centru Benešov. Cvičí pod vedením zkušené lektorky, které pomáhají naši osvědčení dobrovolníci, studenti Gymnázia Benešov.



Stalo se – Kutná Hora:

Ve dnech 14. a 15. října 2016 jsme se zúčastnili **Veletrhu sociálních služeb „Z kukly ven“**, kde jsme měli možnost prezentovat naše služby. Akce byla určena široké veřejnosti a účastnilo se jí bezmála 20 organizací z Kutnohorska a přilehlých regionů. Veletrh nabídl pestrý program, mimo jiné také přednášky socioložky PhDr. Jiřiny Šiklové, CSc. a MUDr. Zdeňka Kalvacha, CSc. na téma Stáří a umírání a nový systém integrovaných podpůrných služeb. Zájem veřejnosti byl větší v pátek, přesto i v sobotu přilákal program další návštěvníky.

Společně s dalšími pěti neziskovými organizacemi jsme spolupořádali **3. ples kutnohorských neziskovek** konaný 28. ledna 2017. V rámci plesu byl také prezentován společný dlouhodobý projekt „Sklenářův dolík“. Jedná se o projekt oživení veřejného prostoru na okraji Kutné Hory, který bude sloužit k trávení volného času. Kromě informací o neziskovkách nabídl ples návštěvníkům možnost pobavit se a získat zajímavé ceny v tombole.

V předvánočním čase jsme uspořádali **vánoční dílny**, kde si mohli naši uživatelé vyrobit malé dárečky pro své blízké, ochutnat drobné cukroví a popovídat si u šálku kávy. Vyráběli jsme magnety a placky, vánoční přáníčka, zdobili perníčky a nechybělo ani oblíbené lití oliva.

27.5. se Rytmus účastnil **„Sousedského jarmarku“**, kde prezentoval své služby a současně prodával drobné propagační předměty.

30.5.2017 proběhla v Dačickém domě Snídaně se zaměstnavateli na Kutnohorsku.

Rytmus se opět zapojil do **veletrhu sociálních, zdravotních a navazujících služeb** pořádaného 14.-15. 6. Jako hosté zde vystoupili paní doktorka Jiřina Šiklová, pan doktor Zdeněk Kalvach a jako nový host také Radkin Honzák.

Připravujeme – Kutná Hora:

Od srpna nabídneme uživatelům možnost neformálního setkávání v rámci Diskusního klubu.

V září bude v rámci Tranzitního programu nově zahájena spolupráce s Praktickou školou Kolín.

Na říjen plánujeme **„Den s Rytmusem“** – den otevřených dveří s doprovodným programem.